



GaPa Moments - Zeit für dich.

Natur. Bewegung. Balance

Deine kleine Auszeit im Michael-Ende Kurpark!

Tauche ein in wohltuende Momente voller Entspannung, Inspiration und Lebensfreude - mitten im Grünen und ganz ohne Anmeldung. Unsere lokalen Anbieter*innen schenken dir eine persönliche Stunde mit Yoga, Kräuterkunde, Achtsamkeit, Bewegung oder Waldbaden - und teilen mit dir das, was sie lieben. **Kostenfrei, offen für alle, voller „Good Feelings“.**

Lass dich treiben, atme auf - und entdecke vielleicht ganz neue Wege zu mehr Balance in deinem Alltag.

**Hier findest du weitere Infos
zum GaPa Gesundheits-Team**



Good Feeling Moments Juni/Juli 2025

Immer am Montag (außer Feiertage) um 10:00 Uhr - Mitmachen und Zeit für dich genießen

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.05.2025 | <u>Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne
GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u> |
| 02.06.2025 | <u>Yoga für Körper, Geist und Seele - mit Gabriele Hiller
GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u> |
| 10.06.2025
Dienstag! | <u>Yoga zum Durchatmen - mit Stefanie Seher
GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u> |
| 16.06.2025 | Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne |
| 23.06.2025 | Heilyoga - mit Verena
<u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u> |
| 30.06.2025 | Power Vinyasa & Hip opening mit Zuzana |
| 07.07.2025 | Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne |
| 14.07.2025 | Herzensweite mit Luna Yoga - mit Petra Porath
<u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u> |
| 21.07.2025 | Kurpark Flow - mit Simone
<u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u> |
| 28.07.2025 | WaldBalance - mit Bettina
<u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u> |
| 11.08.2025 | Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne |
| 08.09.2025 | Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne |
| Dauer: | Ca. 1 Stunde |
| Treffpunkt: | 9:45 Uhr an der Tourist Information, 10:00 Uhr Beginn |
| Sonstiges: | Da die Stunden im Freien stattfinden, bitten wir alle Teilnehmer*innen, wettergerechte Kleidung mitzubringen. Bei Regen weichen wir unter die überdachte Kurparkmuschel aus. |
| Erlebnisbeitrag: | Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. |