



GaPa Yoga- Winterfestival 2027

4 Tage | 28. - 31. Januar | Kongresshaus

- Pre-Events
- Inspirierende Yogastunden & Workshops
- Kraftvolle Outdoor-Erlebnisse rund um Kälte & Eis
- Ausstellerbereich & Get-together
- Yoga mit Live-Musik



- ➔ Ticketverkauf ab Juni - erstmals mit limitierten Early Bird Tickets
- ➔ Veranstaltet von GaPa Tourismus und organisiert von Julia Wanninger

Opening Konzert:
MAIK BAUM
28.1.2027
Kongresshaus
Garmisch-Partenkirchen

Etwas besonderes wartet noch auf dich...

Beginne deine Reise am Donnerstag.
Komm bei dir an am Freitag.
Entdecke dich neu am Wochenende.



Trailrunning beginnt da, wo wir sind!



- ➔ **17. - 19.04.2026**
GaPa Trailrunning-Camp
- ➔ **24.04.2026**
Scott Vertical
- ➔ **25.04.2026**
Rab GaPa Trail
- ➔ **08. - 09.05.2026**
GaPa Everesting
- ➔ **18. - 20.06.2026**
UTMB Zugspitz Ultra Trail
- ➔ **27. - 29.11.2026**
GaPa Trailrunning-Camp Winter-Edition

Kein anderer Ort in Deutschland entfacht die Faszination des Trailrunnings so sehr wie Garmisch-Partenkirchen – wo alpines Abenteuer auf internationale Strahlkraft und gelebte Community trifft. Deutschlands Trail-Spot Nr. 1 begeistert mit dem höchsten Berg des Landes, einer Vielzahl an hochkarätigen Events und einer spektakulären Vielfalt an Trails für jedes Niveau – ein echtes Paradies für Trailrunner und zu jeder Zeit eine Reise wert.



Bettina - Simone - Lena

GaPa Gesundheitstourismus
Simone Reiter Tel. 08821 – 180 7737
gesundheitstourismus@gapa-tourismus.de

GaPa Gesundheit | Kur
Bettina Plank Tel. 08821 – 180 7738
gesundheit@gapa-tourismus.de

Stempel-Rallye | Partnachklamm für Alle | Events
Lena Heller Tel. 08821 – 180 7740
events@gapa-tourismus.de

„Fit. Gesund. Mit uns.“

Herausgeber:
GaPa Gesundheit
Richard-Strauss-Platz 2
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.gapa-tourismus.de



Stand: April 2026

Fotos: © GaPa Tourismus_Christian Stadler Photography,
Alexander Djodat, Ian Ehm, Laura Schmatz, roadtrip-the-world.com.

Änderungen sind GaPa Tourismus vorbehalten.

Garmisch
Partenkirchen
GaPa
#GaPaTourismus



HEILKLIMATISCHER
KURORT
PREMIUM CLASS

Gesundheit und Bewegung auf einen Blick

Entdecke die perfekte Balance aus Bewegung und Entspannung bei unseren vielfältigen Erlebnissen für Körper und Geist! Erlebe die Natur, finde Ruhe und tanke neue Energie auf inspirierenden Wegen. Gönn dir Zeit für dich - aktiv, erholsam, unvergesslich!



Wanderungen im Heilklima

- 07.05.26 Almen Rundtour Pfeifferalm
- 21.05.26 Mit'hand Kraft tanken
- 28.05.26 WanderZeit zur Tannenhütte

WanderZeit ...

- Am Eckbauer
11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 08.10.26
- Am Wank
18.06., 16.07., 20.08., 10.09., 01.10., 22.10.26
- Am Hausberg
02.07., 30.07., 27.08., 17.09., 15.10.26

Mit'hand am Berg - Kramer

- 25.06., 23.07., 13.08., 24.09., 29.10.26

Familien Rangerwanderungen mit Ela

- 03.06., 09.09., 04.11.26

- ➔ Treffpunkt 9:45 Uhr in der Tourist-Info
- ➔ Mehr Infos zu den Touren & Anmeldung:
- ➔ gapa-tourismus.de/erlebnishop



ZEIT FÜR DICH.

GaPa Moments

Natur. Bewegung. Balance.

Bei den GaPa Moments „Yoga“ und GaPa Moments „Specials“ (z.B. Meditation oder Breathwork) zeigen dir lokale Anbieter was sie lieben. Komm vorbei und lass dich begeistern und inspirieren!



Kostenfrei, offen für alle, voller „good feelings“!

Treffpunkt Yoga: 9:45 Uhr an der Tourist Info | Start 10 Uhr montags
siehe Veranstaltungskalender

Treffpunkt Specials:
siehe Veranstaltungskalender



Entspannung im Park (außer an Feiertagen)

Qigong

- Mittwochs um 10:30 Uhr
- Treffpunkt im Kurpark | Amphitheater

Taijiquan

- Dienstags und Freitags um 10:00 Uhr
- Treffpunkt im Kurpark | Konzertmuschel

Besondere Highlights

31.08.26 GaPa Moments Yoga Night

Lass dich inspirieren vom After-Work Yoga im Kurpark.



30.10.26 Cold Power Workshop

03. - 06.12.26 Cold Power Retreat



Kälte ist eine natürliche Kraftquelle - und wir machen sie ganzjährig erlebbar, auch in Workshops.



Ganzjährig: „Alpenbreak“ – Deine Auszeit in den Bergen, Eisbade & Heilklima Workshop, Ambulante Kur (Wandern auf Rezept)

Mehr Infos findest du hier im GaPa Erlebnishop



Partnachklamm für Alle

Ein Angebot für Menschen mit körperlichen kognitiven oder Mobilitätseinschränkungen.

Termine: Mai bis Oktober donnerstags | 18 Uhr
07.05., 11.06., 02.07., 06.08., 24.09., 08.10.26

Zusätzlich samstags | 8 Uhr

13.06., 04.07., 17.10.26



In Zusammenarbeit mit:

